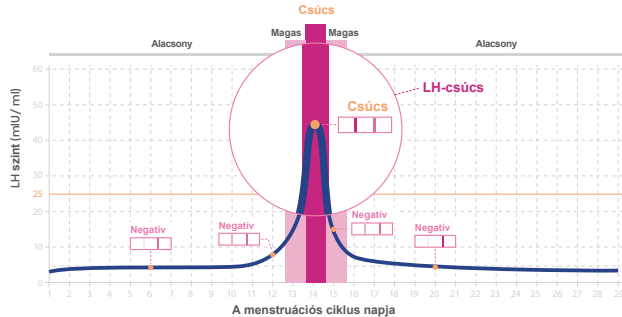


# Használati Utasítás

## Hogyan működnek az ovulációs tesztszcsíkok?

Az ovulációs tesztszcsíkok kimutatják a luteinizáló hormont a vizeletben. A pozitív eredményt követő 24 órán belüli közösülés – nagy valószínűséggel végződik terhességgel.

Megjegyzés: Egyes vényköteles gyógyszerek, például a menotropinok befolyásolhatják az eredményt. Bizonyos egészségügyi állapotok vagy a menopauza kezdete az LH emelkedett szintjét okozhatják. Vannak, akik nem minden ciklusban ovulálnak, náluk ekkor nem figyelhető meg az LH-szint emelkedése az adott ciklusban. Előfordulhat, hogy a policisztás petefészek szindrómában (PCOS) szenvedő egyének nem kapnak megbízható eredményeket.



## Mikor kell elkezdni a tesztelést?

A menstruációs ciklus hossza a vérzés első napjától a következő kezdete előtti napig tart. A vizsgálat előtt határozza meg a menstruációs ciklusának hosszát. A legegyszerűbb módszer a Femometer alkalmazás használata. Ellenkező esetben tekintse meg az alábbi táblázatot. Ha a ciklus hossza több mint néhány nappal változik, vegye az elmúlt 3 hónap átlagát. Forduljon orvoshoz, ha ciklusa 21 nappal rövidebb vagy 40 nappal hosszabb. Fontos, hogy naponta egy tesztet végezzen, amíg az LH-hullámot nem észleli. Amikor az első pozitív eredmény jelentkezik, ezt követően négyóránként teszteljen!

\*CD= ciklus (menzesz) kezdete óta eltelt napok száma

CIKLUS HOSSZA	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
TESZTELÉS KEZDETE	CD 5	CD 6	CD 7	CD 8	CD 9	CD 10	CD 11	CD 12	CD 13	CD 14	CD 15	CD 16	CD 17	CD 18	CD 19	CD 20	CD 21	CD 22	CD 23	CD 24

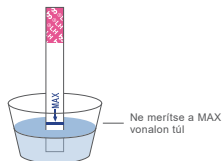
## Hogyan kell használni?

1. Vegye ki a tesztszcsíkot a lezárt tasakból.
2. Tartsa függőlegesen a csíkot, és mártsa bele a vizeletmintába, hogy a nyíl a minta felé mutasson.

Megjegyzés: Ne merítse a csíkot a Max vonalon túra.  
3. 5 másodperc elteltével távolítsa el a csíkot, és helyezze tiszta, száraz, nem nedvszívó felületre.

4. Értelmezze a teszt eredményeket 5 percen belül.

Megjegyzés: Az eredmények 5 perc elteltével pontatlanok lehetnek.



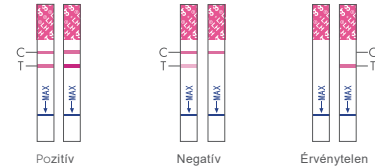
## Eredmények értelmezése

**Pozitív:** Ha a színének erőssége sötétebb vagy megegyezik a kontrollvonalal, a hormonhullám az ovuláció közeledtét jelzi. A fogantatás ideális időpontja a pozitív tesztelés után 24 órával, de 48 óra előtt van.

**Negatív:** Egy vonal jelenik meg a kontrolltartományban, vagy a tesztvonal világosabb, mint a kontrollvonal. Ez azt jelzi, hogy nincs LH-csúcs.

**Érvénytelen:** A kontroll tartományban (C) nem jelenik meg színes vonal, még akkor sem, ha a teszt tartományban (T) van egy vonal. Ismétlje meg a tesztet. Ha ez továbbra is fennáll, hagyja abba a teszt használatát, és lépjen kapcsolatba a helyi forgalmazóval.

MEGJEGYZÉS: A kontrollterületen megjelenő színes vonal a hatékony tesztelés alapja.



## Gyakran Ismételt Kérdések

**K: Melyik a legjobb a napszak a tesztelésre?**

**V:** A tesztet a nap bármely szakában elvégezheti, de minden nap megközelítőleg azonos időpontban kell tesztelnie. A vizsgálat előtt legalább 4 óráig nem szabad vizelni.

**K: Ez a teszt helyettesíti a bazális testhőmérséklet módszert (BBT)?**

**V:** Az LH Ovulációs Gyorsteszt azt jelzi, hogy az ovuláció hamarosan bekövetkezik. A biztosabb teherbeesés érdekében használja mindkét módszert.

**K: Meddig kell folytatnom a tesztet?**

**V:** Hacsak az orvos máséket nem rendelkezik, hagyja abba a vizsgálatot, ha az LH-csúcs véget ér. Az LH-hullám kimutatásához 5-10 napos vizsgálatra lehet szükség.

## Femometer App

- Olvassa le teszt eredményeit – nincs több találgatás!
- Vizuális eredménylista, változások egy pillantással.
- Szerezze be saját ciklusnaptárát és előrejelzéseit.



**Töltse le a Femometer Appot ingyenesen!**  
iOS és Android

További információ:  
[www.femometer.com](http://www.femometer.com)

